



Mollare il lavoro e ritrovare se stessi

Scollocarsi oggi: Workshop

per iniziare il cammino del cambiamento



La vita può essere diversa: togliere peso dal cuore verso la ricerca dell'autenticità

Obiettivo del workshop:

scoprire insieme, guidati da due fra i più autorevoli testimoni in Italia di un cambiamento autentico, come predisporci a uscire con successo dalle nostre zone di comfort e riprendere in mano la nostra vita.

Docenti:

Andrea Strozzi è laureato in Statistica Economica ed è stato funzionario di banca per quindici anni, occupandosi di sviluppo del personale, organizzazione aziendale e pianificazione strategica. Fondatore del progetto divulgativo Low Living High Thinking, nel 2014 ha mollato tutto per ripartire dai valori in cui crede, promuovendo oggi la bioeconomia per le persone e le organizzazioni, tramite conferenze e workshop in tutta Italia. E' autore per Terra Nuova del libro *Vivere Basso, Pensare Alto*, per *Il Punto d'Incontro* del libro (scritto con Paolo Ermani) *Solo la Crisi ci può salvare*; gestisce un blog su *Il Fatto Quotidiano* online, scrive su *Il Cambiamento* e su altre testate.



Paolo Ermani è scrittore, facilitatore, formatore, consulente energetico, presidente dell'associazione PAEA, tra i fondatori del giornale web *Il Cambiamento* e dell'Ufficio di Scollocamento; da oltre venticinque anni si occupa professionalmente di economie alternative, stili di vita, energie rinnovabili e risparmio energetico. Si è formato e ha lavorato nei maggiori centri europei per le tecnologie alternative. E' autore per Terra Nuova di *Pensare come le montagne* (scritto con Valerio Pignatta), di *Ufficio di Scollocamento* (scritto con Simone Perotti) per *Chiarelettere* e di *Solo la crisi ci può salvare* (scritto con Andrea Strozzi) per Edizioni *Il Punto d'incontro*.



Destinatari: professionisti insoddisfatti, amministratori, formatori illuminati, studenti scettici, operatori del terzo settore, decrescisti convinti, collocati, scollocati, scollocandi e scollocabili di ogni settore. Insomma, tutti coloro che – oltre a voler conoscere il nuovo mondo che ci aspetta – si adoperano anche per costruirlo.

QUANDO E DOVE : 29 e 30 aprile 2017, in Toscana a Castelfranco di Sopra, uno dei borghi più belli d'Italia, a 35 minuti da Firenze

Contributo per i due giorni di corso (comprensivo di cena del sabato e pranzo della domenica): 90 euro + IVA per i non soci (la quota associativa è di 10 euro) da versare a Associazione Terra Franca IBAN IT42D0501802800000000175543 causale : corso scolloccamento. Le iscrizioni si effettueranno in base all'ordine di pagamento. Inviare quindi il bonifico effettuato. Sono necessari 16 partecipanti per tenere il corso. Termine ultimo 20 Aprile. Nel caso non raggiungessimo il numero, le quote saranno interamente rimborsate.

Siamo organizzati per l'ospitalità. Scrivere o telefonare per chiedere Info.

Pensa e vivi ecologico



LUOGO E ISCRIZIONI :

Associazione Terra Franca CondominioArteBenessere
Via Firenze 33, Castelfranco di Sopra , Castelfranco Piandiscò AR
055 9149389 info@terrafranca.org www.terrafranca.org



dove si piantano i semi del futuro



Mollare il lavoro e ritrovare se stessi

Scollocarsi oggi: Workshop

Terra Nuova
IL MENSILE DEL NATURALE

per iniziare il cammino del cambiamento

La vita può essere diversa: togliere peso dal cuore verso la ricerca dell'autenticità

PROGRAMMA

SABATO 29 APRILE

15:00 Introduzione del corso e presentazione dei partecipanti

MODULO 1 | IMMAGINARE IL CAMBIAMENTO

15:30 Andrea Strozzi – Vivere Basso e Pensare Alto nell'esperienza di ogni giorno

- Come siamo arrivati a questo punto
- Siamo ostaggi dell'incertezza
- Come uscirne – dall'economia dell'incertezza alla bioeconomia
- Un percorso di consapevolezza: il ruolo del tempo
- Le tre regole d'oro: scegliere, immaginare, accontentarsi
- Lo scenario di domani: essere sociocentrici
- Oltre le prigioni di comfort: sei quello che fai o fai quello che sei?

17:00 PAUSA

MODULO 2 | PIANIFICARE IL CAMBIAMENTO

17:30 Paolo Ermani – Creare e incrementare comunità solidali

- Dalla perdita del concetto di comunità all'individualismo: le conseguenze sociali, ambientali e relazionali
- L'aspetto comunitario come strumento fondamentale per diminuire costi ed aumentare la qualità della vita
- Come creare un progetto comunitario
- Esempi concreti in Italia e in Europa
- Centri per le tecnologie alternative, ecovillaggi, comunità intenzionali
- Proposte di eco vicinato e di recupero di terre e borghi abbandonati
- Come finanziare progetti comunitari

19:00 Domande e confronto fra i partecipanti

20:00 CENA

21:30 Momento ludico di socialità

DOMENICA 30 APRILE

9:00 Andrea Strozzi – Il momento giusto per mollare il lavoro: come propiziarlo e riconoscerlo

- Autodiagnosi funzionale e attitudinale: i punti di forza, quelli di debolezza, come riconoscere le minacce e le opportunità
- Il modello degli stadi del cambiamento e le sue tappe emotive: radiografia del mio cambiamento alla luce di un processo condiviso
- Come misurare la sostenibilità economica dello scollocamento: uno strumento operativo per governare il bilancio familiare e capire se e quando potremo mollare tutto e ripartire

10:30 PAUSA

MODULO 3 | FACILITARE IL CAMBIAMENTO

11:00 Paolo Ermani – Introduzione alla facilitazione

- I presupposti base per avere una progettualità comune
- I vantaggi e le possibili difficoltà di mettersi assieme agli altri per condividere un progetto comune
- Cos'è la facilitazione e perché è importante all'interno delle dinamiche di gruppo
- Il ruolo della facilitazione nella risoluzione dei conflitti
- Come arrivare più facilmente alle decisioni da prendere

12:00 Domande e confronto fra i partecipanti + attività di chiusura

13:30 PRANZO e SALUTI



Pensa e vivi
ecologico

Terra Nuova
IL MENSILE DEL NATURALE

Associazione Terra Franca CondominioArteBenessere
Via Firenze 33, Castelfranco di Sopra, Castelfranco Piandiscò AR
055 9149389 info@terrafranca.org www.terrafranca.org



dove si piantano i semi del futuro