



, non perdere tempo festeggia con **il Cambiamento**

# Il Capodanno del Cambiamento 2011-2012

## Cenone vegan

*Fazzoletti di crespelle ripieni  
Verdure in pastella  
Insalata croccante di finocchi e arance*

*Penne rigate al pesto di soncino*

*Seitan alla piastra ai funghi porcini  
Zuccotto di lenticchie allo zafferano*

*Ciambelline al vino  
Passione di cioccolato al rum*

*Frutta secca e di stagione*

*Vino e spumante*

www.ilcambiamento.it

## Programma

**venerdì 30 dicembre 2011**

15.00: corso di cucina vegan con i cuochi di Vegan Riot

20.00: cena

**sabato 31 dicembre 2011**

10.00: visita guidata del centro Panta Rei

13.00 pranzo

15.00: giochi a tema sul Cambiamento

21.00 cenone

**domenica 1 gennaio 2012**

mattina libera

13.00: pranzo

15.00: "scambiamento", mercatino del baratto  
ognuno porti ciò che desidera scambiare

18.00: saluti e baci

## Lo spirito

Un capodanno a basso impatto ambientale con musica, cibo sano e gustoso e tanto divertimento. Cibi del centro Italia e biologici. Cucina vegan a cura dello staff di Vegan Riot. Previsto servizio navetta dalla stazione ferroviaria di Passignano sul Trasimeno. Se vieni con i mezzi pubblici, per te un libro in omaggio.

## Contributo

**340 euro** comprensivo di corso di cucina vegan, visita guidata del Centro, pasti, bevande, pernottamento, servizio navetta. Se prenoti **entro il 30 novembre** paghi **290 euro**.

## Dove

Presso PANTA REI a Passignano sul Trasimeno (PG) in Umbria. Il Centro è stato costruito recuperando vecchie strutture e utilizzando materiali a basso impatto ambientale (legno, terra cruda, sughero, paglia, pietra, canna di lago). All'interno anche un impianto di fitodepurazione, diverse strutture in terra cruda, sistemi di energie rinnovabili che alimentano il Centro e un orto biologico.



## Come fare per partecipare

La prenotazione è obbligatoria e si effettua compilando il modulo di iscrizione scaricabile qui: [www.ilcambiamento.it/evento/capodanno\\_cambiamento\\_2012/](http://www.ilcambiamento.it/evento/capodanno_cambiamento_2012/). Il modulo va spedito a [info@paea.it](mailto:info@paea.it) oppure via fax al 06 9300412. Seguirà da parte di PAEA la conferma dell'iscrizione. A seguire va effettuato il versamento presso Banca Etica IBAN IT17P050180320000000126108 o sul conto corrente postale n.12060299 intestati a Associazione Progetti Alternativi per l'Energia e l'Ambiente. Causale: contributo Capodanno Cambiamento.

**Termine iscrizioni 20 dicembre 2011**

## Per info e iscrizioni

PAEA - Progetti Alternativi  
per l'Energia e l'Ambiente  
Tel. 06 98381339  
Tel/Fax 06 9300412  
[info@paea.it](mailto:info@paea.it) - [www.paea.it](http://www.paea.it)