

## CENNI DI ERBORISTERIA E FITOCOSMESI

### CORSO BASE DI ERBORISTERIA IN 10 INCONTRI TEORICO-PRATICI

A CURA DELL'ASSOCIAZIONE "ERBECOLTE"



PRESSO IL CENTRO CULTURALE AURORA  
PIAZZA OTELLO BOCCHERINI 25  
ZONA DECIMA

Con inizio sabato 11 febbraio 2012 L'associazione ErbeColte in collaborazione con il Centro Culturale Aurora propone un ciclo di incontri-laboratori di erboristeria aperto a ragazzi e adulti. Gli incontri dureranno circa due ore e mezzo, e saranno soprattutto pratici ma con doverosi cenni di teoria.

Durante i laboratori potrete:

- riscoprire un po' dell'antica scienza erboristica con nozioni scientifiche sulle erbe officinali e di storia dell'erboristeria
- imparare a prepararvi da soli alcuni preziosi preparati come oleoliti, sciroppi, unguenti, ecc.; con grande soddisfazione e risparmio in denaro ed inquinamento e vantaggi per la salute

Vi saranno forniti tutti i materiali e le dispense delle lezioni; durante ogni lezione si preparerà insieme un preparato erboristico o fito-cosmetico che ognuno potrà poi portarsi a casa.

I temi verranno affrontati in **7 MODULI** da 1 o 2 lezioni:

1. **Tisane e decotti**
2. **Estratti idroalcolici**
3. **Olii e oleoliti**
4. **Sciroppi, elisir & melliti**
5. **Il burro cacao e gli unguenti**
6. **Cold cream**
7. **Erboristeria per gravidanza e maternità**

**Numero minimo per l'attivazione: 10 iscritti (max:15)**

**COSTO: 122,00 euro (se gli iscritti saranno più di 10 il costo diminuirà)**

**CALENDARIO:**

Sab 11 febbraio  
Sab 25 febbraio  
Dom 26 febbraio  
Sab 3 marzo  
Dom 4 marzo  
Dom 11 marzo  
Giov 15 marzo  
Dom 18 marzo  
Giov 22 marzo  
Giov 29 marzo

**ORARI:**

Sabato e Domenica 10.30-13  
Giovedì 18.00-20.30

n.b. date e argomenti degli incontri potrebbero subire dei cambiamenti non significativi.

**PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI CONTATTARE:**

Sara Cesareni

[sara\\_cesareni@yahoo.it](mailto:sara_cesareni@yahoo.it)

3492595861

*Erbe Colte è un'associazione di donne erboriste che ha come obiettivo la diffusione della cultura erboristica e non solo: il raggiungimento del benessere psicofisico delle persone attraverso tutti i mezzi a disposizione, la riscoperta delle radici della nostra cultura, il rispetto della natura.*

*Per questo organizza laboratori, seminari e corsi di erboristeria e fitocosmesi ma anche eventi teatrali, dibattiti, presentazioni di libri, incontri conviviali ed esperienziali legati a i temi dell'alimentazione, del corpo, dell'ambiente, dell'antropologia e della spiritualità.*

[www.erbcolte.it](http://www.erbcolte.it)