

Espressione Corporea teatrale

IL CORPO FLUIDO

L'espressione corporea è una tecnica finalizzata a stimolare ed arricchire le possibilità motorie, espressive e creative del corpo umano.

Attraverso esercizi, giochi, visualizzazioni, improvvisazioni e tecniche di rilassamento si offrirà ai partecipanti l'occasione di vivere e sperimentare dinamiche alternative al muoversi quotidiano, esperienze che, inserite in un lavoro continuativo, creeranno memoria nella struttura corporea e apriranno nuove possibilità di espressione, con libertà sempre crescente.

Un percorso di riscoperta in cui l'interno e l'esterno, la spontaneità e il controllo si alterneranno e collaboreranno incessantemente, favorendo pertanto l'espressione di sé attraverso la pratica cosciente del movimento.

Filo conduttore ed elemento di approfondimento per la ricerca creativa attraverso il movimento sarà il tema dell'**ACQUA**, indagato attraverso i suoi molteplici aspetti e valenze, a partire da testi, immagini, suoni, poesie, canzoni e filastrocche e tradotto in improvvisazioni teatrali.

"Trascorri la vita in una goccia d'acqua e vedi il mondo!" (J. Lecoq)

DESTINATARI:

Giovani e adulti anche senza alcuna preparazione fisica particolare o esperienza teatrale.

PERIODO, INCONTRI E ORARI:

Il **venerdì** dalle **19.00** alle **21.00**.

Dal 7 ottobre 2011 al 22 giugno 2012

SEDE DEL CORSO

EMPORIO Via Marsigli 14 - Torino

INFO E ISCRIZIONI:

ASSOCIAZIONE ALTER-NOS

Cell: **339.4468418**

E-mail: stephania.fiorentino@tin.it



Laboratorio di Teatro Fisico

IN VIAGGIO.

Storie di nomadi, esploratori, pellegrini e sognatori

Laboratorio teatrale di ricerca sul movimento e la voce.

Esercizi, giochi, improvvisazioni, azioni teatrali e tecniche di rilassamento porteranno i partecipanti a liberare, conoscere ed esprimere consapevolmente il proprio corpo.

Filo conduttore per la ricerca creativa attraverso il movimento sarà il tema del **VIAGGIO**, indagato grazie a testi, materiale fotografico, canti e musiche e tradotto in improvvisazioni teatrali.

Il viaggiatore e l'attore hanno in comune la disponibilità ad aprirsi all' "altro", a volerlo scoprire e "indossarne i panni", giungendo così, il più delle volte, a conoscere meglio anche se stesso.

Un percorso, pertanto, che vedrà il viaggio non solo come spostamento geografico, ma soprattutto come predisposizione mentale ad immedesimarsi con culture, modi e mondi lontani.

E' prevista una performance finale.

DESTINATARI :

Giovani e adulti anche senza alcuna preparazione fisica particolare o esperienza teatrale.

PERIODO, INCONTRI E ORARI :

Due sessioni, di dodici incontri l'una, il **lunedì** dalle **18.00** alle **20.00**.

1° SESSIONE- Dal 3 ottobre al 19 dicembre 2011

2° SESSIONE- Dal 9 gennaio al 26 marzo 2012

SEDE DEL CORSO

Centro Interculturale - Corso Taranto 160 - Torino

INFO E ISCRIZIONI:

ASSOCIAZIONE LIBRE

Cell: **339.4468418**

E-mail: stephania.fiorentino@tin.it

www.comune.torino.it/intercultura



Laboratorio di Teatro Fisico

sui Miti della Creazione

IN PRINCIPIO ERA IL CORPO

Il laboratorio si propone di esplorare la dimensione corporea al fine di sviluppare una maggiore consapevolezza e padronanza del movimento e dell'espressività vocale, attraverso la metodologia del Teatro Fisico, forma teatrale che privilegia l'azione e il corpo dell'attore come principale strumento di espressione.

Filo conduttore per approfondire la valenza artistica del linguaggio fisico sarà la vasta raccolta dei **Miti della Creazione**, antiche narrazioni sull'origine del mondo e del genere umano e patrimonio di tutte le civiltà d'Oriente e d'Occidente.

Tale spunto tematico verrà indagato grazie a testi letterari, materiale fotografico, canti e musiche e sviluppato e tradotto in improvvisazioni teatrali. E' prevista una performance finale.

Un viaggio alla scoperta dell'essenza espressiva del corpo e alle origini del mondo.

DESTINATARI:

Giovani e adulti anche senza alcuna preparazione fisica particolare o esperienza teatrale.

PERIODO, INCONTRI E ORARI:

Tutti i **mercoledì** (tranne il secondo di ogni mese) Dalle **17,50** alle **20,00**.

A partire dal 5 ottobre 2011 fino al 30 maggio 2012

SEDE DEL CORSO

CASCINA ROCCA FRANCA - Via Rubino 45 - Torino

INFO E ISCRIZIONI:

ASSOCIAZIONE ALTER-NOS

Cell: **339.4468418**

E-mail: stephania.fiorentino@tin.it

