



SCOLLOCARSI OGGI: UN PERCORSO CONCRETO DI CAMBIAMENTO

29 e 30 OTTOBRE 2016

PANTA REI - Centro di esperienze per l'educazione allo sviluppo sostenibile – PASSIGNANO SUL TRASIMENO

Workshop in due giornate per prendersi per mano e scoprire insieme, guidati da due fra i più autorevoli testimoni del cambiamento (autentico) in Italia, come predisporci a uscire con successo dalle proprie zone di comfort.

Andrea Strozzi, ex-economista, lavora in banca per quindici anni occupandosi di gestione del personale e pianificazione strategica; una mattina del 2014 e da quel giorno dedica competenze ed energie al progetto divulgativo e formativo [LLHT – Vivere Basso, Pensare Alto](#), da lui stesso fondato e ispirato a downshifting, decrescita e bioeconomia. Scrive per [il Fatto Quotidiano](#), [il Cambiamento](#) e tiene corsi di formazione in tutta Italia.

Paolo Ermani, scrittore, facilitatore, formatore, consulente energetico, presidente dell'associazione [PAEA](#), tra i fondatori del giornale web [Il Cambiamento](#) e dell'Ufficio di Scollocamento; da venticinque anni si occupa di economie alternative, stili di vita, energie rinnovabili e risparmio energetico. Si è formato e ha lavorato nei maggiori centri europei per le tecnologie alternative.

Destinatari: professionisti insoddisfatti, amministratori e formatori illuminati, studenti scettici, operatori del terzo settore, decrescisti convinti, collocati, scollocati, scollocandi escollocabili di ogni settore. Insomma: tutti coloro che – oltre a voler conoscere il nuovo mondo che ci aspetta – si adoperano anche un poco per costruirlo.

PROGRAMMA

SABATO 29 OTTOBRE | **VIVERE BASSO, PENSARE ALTO (A. Strozzi)**

15:00 Presentazione dei partecipanti

15:30 **Modulo 1: Vivere Basso e Pensare Alto nell'esperienza di ogni giorno**

- Come siamo arrivati a questo punto
- Dall'economia dell'incertezza alla bioeconomia
- Le tre regole d'oro per uscirne:
 - o Immaginazione (sì, ma come?)
 - o Coraggio (sì, ma dove?)
 - o Un po' di soldi (sì, ma quanti?)
- Dall'egocentrismo al sociocentrismo
- Sei quello che fai o fai quello che sei?

17:00 Pausa

17:30 **Modulo 2: Il momento giusto per mollare il lavoro: come propiziarlo e riconoscerlo**

- Quale cambiamento vogliamo?
 - o Liberi "da" o liberi "di"?
 - o Neurocambiamento
 - o Il modello degli stadi del cambiamento e le sue tappe emotive
- Gli strumenti che abbiamo a disposizione
 - o Autodiagnosi funzionale e attitudinale: l'analisi dei punti di forza, di debolezza, delle minacce e delle opportunità
 - o Come redigere il business-plan della nostra vita: uno strumento pratico

19:00 Domande

20:00 Cena

DOMENICA 30 OTTOBRE | **UN PERCORSO CONCRETO DI SOSTENIBILITA'** (P. Ermani)

9:00 **Modulo 3: Imparare a vivere sostenibile**

- Quale sostenibilità per quale mondo?
- Il futuro energetico ed alimentare che ci attende
- Energia e alimentazione, le basi per la sopravvivenza
- I legami fra combustibili fossili e alimentazione
- Come ridurre sensibilmente costi e sprechi
- Come aumentare la propria indipendenza energetica e alimentare anche attraverso la decentralizzazione.
- Esempi pratici da cui prendere spunto e possibilità concrete per iniziare da subito la propria sostenibilità energetica e alimentare

10:30 Pausa

11:00 **Modulo 4: Creare e incrementare comunità solidali**

- Dalla perdita del concetto di comunità all'individualismo: le conseguenze sociali, ambientali e relazionali
- L'aspetto comunitario come strumento fondamentale per diminuire costi ed aumentare la qualità della vita.
- I vantaggi e le possibili difficoltà di mettersi assieme agli altri per condividere un progetto comune.
- Come creare un progetto comunitario
- Esempi concreti in Italia e in Europa. Centri per le tecnologie alternative, Ecovillaggi, comunità intenzionali.
- Proposte di Eco vicinato e di recupero di terre e borghi abbandonati.
- Come finanziare progetti comunitari

12:30 Domande finali e giro di tavolo conclusivo

13:30 Pranzo

COSTI

Il costo dell'intero corso è di **85 euro a persona** e comprende:

- i quattro moduli formativi delle due giornate
- cena di sabato, pernottamento, colazione e pranzo di domenica
- tessera associativa centro Panta-Rei
- possibilità di acquistare i libri dei due autori a un prezzo agevolato