



## Alimentazione, ambiente e salute 3-4 marzo 2012

Via Scansanese, Loc. Preselle - Scansano (Grosseto)

### PROGRAMMA

#### Sabato 3 marzo 2012

15.00 Corso di cucina vegan - *Vegan Riot*  
20.30 Cena vegan

#### Domenica 4 marzo 2012

10.00 Alimentazione e salute - *Dott. P. Giordo*  
13.00 Pranzo vegan  
15.30 Energia, ambiente e alimentazione - *P. Ermani*  
17.00 Pausa  
17.30 Un esempio di permacultura applicata il GAT Scansano - *E. Carissimi*  
19.30 Conclusione

*Il contributo per la partecipazione:  
per chi partecipa sia sabato che domenica è di 60€  
E' possibile partecipare anche ai singoli eventi:  
cena sabato 3 marzo 15€  
pranzo domenica 4 marzo 15€  
corso di cucina vegan 20€ (max 10 persone)  
corso della domenica (mattina e pomeriggio) 20€*

*Vuoi provare la  
cucina vegan?  
Vieni a pranzo o  
a cena con noi.  
Prenota!*



*La cucina è vegan e biologica, curata da Vegan Riot*

PER INFORMAZIONI:

Associazione PAEA – Progetti Alternativi per l’Energia e l’Ambiente  
tel.06/98381339 – 06/9300412 info@paea.it – www.paea.it



# Biografia

## Paolo Giordo

Medico omeopata, fitoterapeuta e nutrizionista. Esercita la professione in Toscana ed Emilia. Ha al suo attivo numerose pubblicazioni su riviste riguardanti l'alimentazione naturale, la medicina olistica e la filosofia della medicina. Tra i suoi libri segnaliamo per edizioni Terranuova: *Alimentazione e menopausa*, *Osteoporosi senza farmaci*, *La prostata:cure naturali e alimentazione*, per Edizionimediterranee *Iniziazione all'alimentazione terapeutica*. *La salute attraverso il cibo* e per Giunti Demetra *Invecchiare bene*.

## Paolo Ermani

Autore del libro *Pensare come le Montagne* ed. Terranuova, tra i fondatori di PAEA (Progetti Alternativi per l'Energia e per l'Ambiente), è tra gli ideatori del quotidiano online *Il Cambiamento*. E' un accanito sostenitore di una vita alternativa, più vicina alla natura. Argomento di cui non solo è un esperto teorico, ma anche un altrettanto esperto praticante.

[www.paea.it](http://www.paea.it)   [www.ilcambiamento.it](http://www.ilcambiamento.it)

## Emanuele Carissimi

Perito agrario ed esperto di agricoltura naturale, socio fondatore del Gruppo Acquisto Terreni di Scansano

[www.gatscansano.it/](http://www.gatscansano.it/)

## Vegan Riot

Da 7 anni online come ricettario vegan e dal 2010 in libreria con il libro "La Rivoluzione Bolle In Pentola", il duo Vegan Riot (organizzatore, in quel di Roma, di pantagruelici eventi mangerecci e di diversi corsi di cucina) vi preparerà ottimi pasti, che faranno vacillare le convinzioni onnivore dei non vegan, oltre ad intrattenervi con un simpatico quanto interessante corso di cucina.

[www.veganriot.it](http://www.veganriot.it)

## Associazione Arcobaleno M.L. circolo Arci

Caratterizzata per il suo impegno sociale e culturale. Ha realizzato progetti di accompagnamento alle donne nella fase pre, peri e post natale, assistenza agli anziani. Attualmente è impegnata in un progetto di formazione sulle dipendenze degli adolescenti.

Ha realizzato: corsi di divulgazione di conoscenze specifiche sull'alimentazione, rassegne quali "Arcobaleno è senza Frontiere" per la conoscenza di usi, costumi e sapori delle culture presenti nel nostro territorio. Presentazione di libri con gli autori, filmati, rappresentazioni teatrali e attività con varie Associazioni. Intensivi di Bioenergetica, Biodanza, Yoga, Il Bacino Centro di Energia Vitale e vari seminari: "Gioco della Trasformazione", "Mondo dei Sogni", "7 Specchi Esseni", "Proprietà di Pietre e Cristalli", "Il segreto della vita e della morte". Vengono realizzati pranzi/cene nonché momenti ludici e danzanti per l'aggregazione tra i Soci. E' in programma la realizzazione di un centro per formazione e informazione sulle tematiche relative al Risparmio Energetico.